

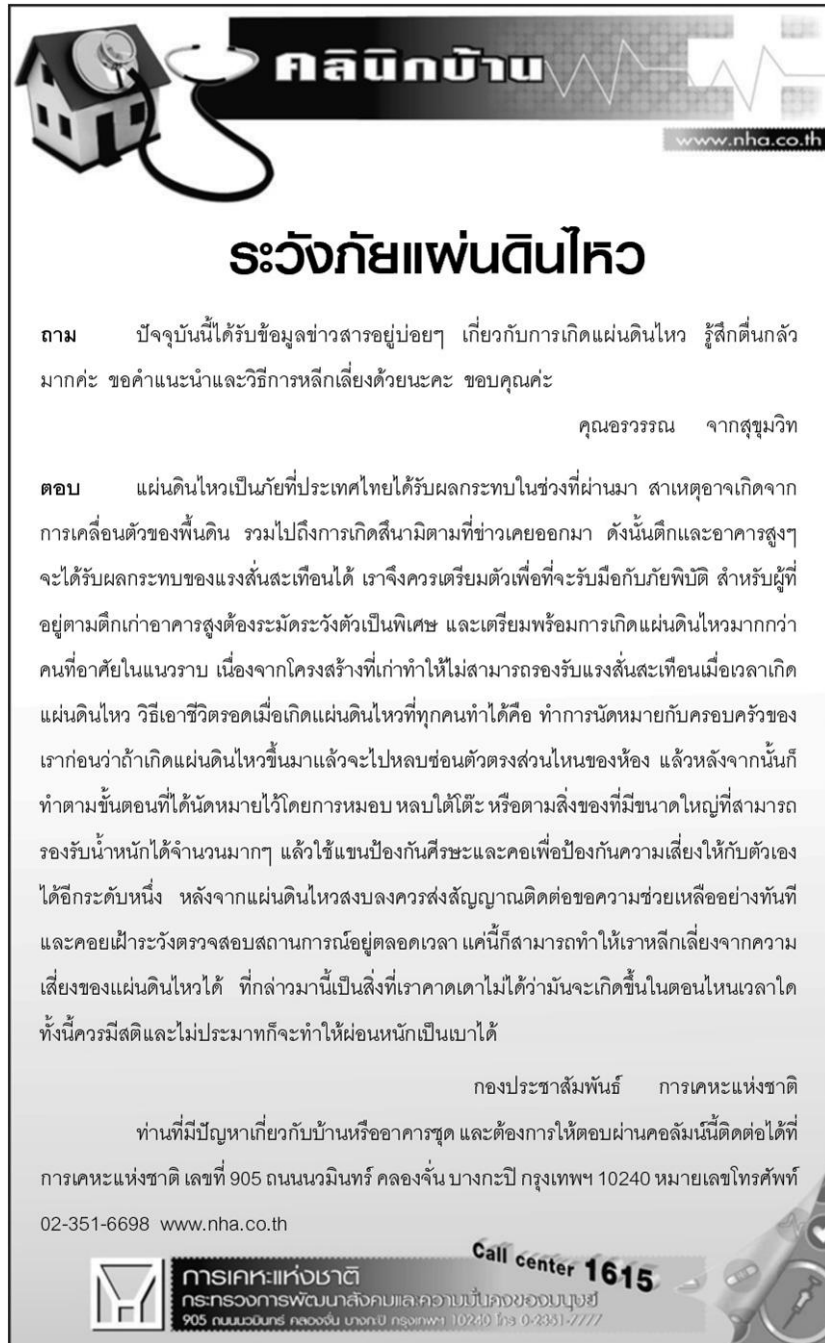
ข่าวสด

Khao Sod
Circulation: 850,000
Ad Rate: 1,000

Section: บ้านเที่ยง/การตลาด/บ้านเที่ยง
วันที่: ศุกร์ 18 พฤษภาคม 2555
ปีที่: 22 **ฉบับที่:** 7841
Col.Inch: 31.37 **Ad Value:** 31,370
คอลัมน์: คลินิกบ้าน: ระวังภัยแผ่นดินไหว

หน้า: 22(ขวา)
PRValue (x3): 94,110

คลิป: ชาว-ดำ



คลินิกบ้าน
www.nha.co.th

ระวังภัยแผ่นดินไหว

ถาม ปัจจุบันนี้ได้รับข้อมูลข่าวสารอยู่บ่อยๆ เกี่ยวกับการเกิดแผ่นดินไหว รู้สึกตื่นกลัวมากค่ะ ขอคำแนะนำและวิธีการหลีกเลี่ยงด้วยนะคะ ขอขอบคุณค่ะ

คุณอรุวรรณ จากสุภูมิวิท

ตอบ แผ่นดินไหวเป็นภัยที่ประเทศไทยได้รับผลกระทบในช่วงที่ผ่านมา สาเหตุอาจเกิดจากการเคลื่อนตัวของพื้นดิน รวมไปถึงการเกิดสึนามิตามที่ข่าวเคยออกมา ดังนั้นเด็กและอาคารสูงๆ จะได้รับผลกระทบของแรงสั่นสะเทือนได้ เราจึงควรเตรียมตัวเพื่อที่จะรับมือกับภัยพิบัติ สำหรับผู้ที่อยู่อาศัยในแนวราบ เนื่องจากโครงสร้างที่เก่าทำให้ไม่สามารถรองรับแรงสั่นสะเทือนเมื่อเวลาเกิดแผ่นดินไหว วิธีเอาชีวิตรอดเมื่อเกิดแผ่นดินไหวที่ทุกคนทำได้คือ ทำการนัดหมายกับครอบครัวของเราก่อนว่าถ้าเกิดแผ่นดินไหวขึ้นมาแล้วจะไปหลบซ่อนตัวตรงส่วนไหนของห้อง แล้วหลังจากนั้นก็ทำตามขั้นตอนที่ได้นัดหมายไว้โดยการหมอบ หลบใต้โต๊ะ หรือตามสิ่งของที่มีขนาดใหญ่ที่สามารถรองรับน้ำหนักได้จำนวนมากๆ แล้วใช้แขนป้องกันศีรษะและคอเพื่อป้องกันความเสี่ยงให้กับตัวเองได้อีกระดับหนึ่ง หลังจากแผ่นดินไหวสงบลงควรส่งสัญญาณติดต่อขอความช่วยเหลืออย่างทันที และคอยเฝ้าระวังตรวจสอบสถานการณ์อยู่ตลอดเวลา แค่นี้ก็สามารถทำให้เราหลีกเลี่ยงจากความเสียหายของแผ่นดินไหวได้ ที่กล่าวมานี้เป็นสิ่งที่เราคาดเดาไม่ได้ว่ามันจะเกิดขึ้นในตอนที่ไหนเวลาใด ทั้งนี้ควรมีสติและไม่ประมาทก็จะทำให้ผ่อนหนักเป็นเบาได้

กองประชาสัมพันธ์ การเคหะแห่งชาติ
ท่านที่มีปัญหาเกี่ยวกับบ้านหรืออาคารชุด และต้องการให้ตอบผ่านคอลัมน์นี้ติดต่อได้ที่
การเคหะแห่งชาติ เลขที่ 905 ถนนนวมินทร์ คลองจั่น บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240 หมายเลขโทรศัพท์
02-351-6698 www.nha.co.th

Call center 1615

การเคหะแห่งชาติ
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
905 ถนนนวมินทร์ คลองจั่น บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240 โทร 0-2351-7777